

2019年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト
U13アスリートクリニック沖縄会場要項(案)



- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を小学生に楽しく体験しながら学んでもらうと同時に、小学生陸上競技指導者に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [主 管] (一社)沖縄陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社
デンカ株式会社
- [講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師 * 4名+栄養1名
- [日 程] 2019年10月 5日(土)
受付開始: 午前8時30分 プログラム実施: 午前9時~午後15時45分
- [会 場] 豊見城市立ゆたか小学校*実技講習(運動場)*理論/栄養講習(研修室)*雨天時はピロティ
- [参加者] 県内小学生(5・6年生)およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 60名
- [参加者募集方法] (一社)沖縄陸上競技協会ホームページから申込用紙に記載後、下記メールにてお願いします。
(jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp) *9月30日(月)17時までとする。
- [内 容] 理論講習: 発育発達・栄養 実技: 基本の運動・動きづくり(種目別基本の動きを含む)

予定時間(予定)	講習(場所)	実施内容(予定)
09:00~09:15	開講式 (研修室)	はじめのあいさつ 司 会: 主催地陸協あいさつ 沖縄陸協: 講師紹介 日本陸連: 諸連絡 沖縄陸協:
09:15~10:00	理論講習 (研修室)	発育発達について ※小学生、指導者、保護者の参加 講師: 岸 政智先生
10:00~12:15	実技講習 (運動場)	ウォーミングアップおよび走・跳・投の基本の運動 50m 計測 ※全員参加 走 講師: 宮崎 久先生 跳 講師: 君野貴弘先生 投 講師: 福島洋樹先生
12:15~12:45	お昼休み	昼食 ※参加者は各自お弁当を持参となります。
12:45~13:30	栄養講習 (研修室)	栄養講習(45分※予備時間15分) 講師: 大畑好美先生
13:30~15:30	実技講習 (運動場)	混成競技(走高跳・走幅跳・ジャベボール) 100m 計測 ※希望者のみ
15:30~15:45	閉講式 (研修室)	講 評 日本陸連: お礼のあいさつ 沖縄陸協: ※集合写真撮影(totoバナーと共に)

- *理論講習: 小学生、指導者・保護者とも参加。 実技: 小学生が受講し、指導者・保護者は見学。
- *雨天時は会場(雨天練習場や室内)の状況により講師が実施内容を判断する。
- *本クリニックは熱中症にも対応した傷害保険に加入しております。保険内容については担当者へお問合せ下さい。
※クリニック参加中に負傷した場合に限る。

[お問合せ] 日本陸上競技連盟事務局 担当: 古田
TEL: 050-1746-8410 E-mail: a-clinic@jaaf.or.jp