

平成30年12月17日

各小・中学校長 様  
各陸上競技部顧問 様  
陸上競技関係指導者 様

沖縄陸上競技協会  
会長 國場 馨  
<公印省略>

## 平成30年度 中学生強化冬季練習会

師走の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
平素より、沖縄陸上競技協会の諸活動に対し、ご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。さて、  
沖縄陸協では、下記の要領で中学生指導者への理論研修と中学生対象の練習会を計画しました。今回は、  
宮崎県から講師を迎え理論・実技指導に当たっていただきます。つきましては、お忙しい時期とは存じ  
ますが、多数のご参加をお待ち申し上げます。

### 記

- 1 主 催 沖縄陸上競技協会
- 2 日 時 平成31年1月19（土）、20（日）
- 3 会 場 嘉手納町陸上競技場
- 4 参 加 者 実技研修：県内中学校陸上競技部員、中学生競技者  
県内小学校6年生競技者
- 5 参 加 料 無料  
\*保険料200円（学校安全保険加入の場合は不要）
- 6 講 師
  - ・宮崎県中体連陸上競技専門部 村北政彦 氏（大宮中学校）
  - ・宮崎県中体連陸上競技専門部 田口道士 氏（西中学校）

### 7 日 程

1月19日（土）	
8:40～9:00	受付（陸上競技場入口付近）
9:00～9:15	開講式
9:30～11:50	実技研修Ⅰ
12:00～12:50	昼食
13:00～16:00	実技研修Ⅱ
16:00～16:15	片付け・ダウン着替え
16:20～16:45	ミーティング
1月20日（日）	
8:40～8:55	受付・練習用具準備（陸上競技場）
9:00～11:30	実技研修Ⅲ
11:45～12:00	閉講式

\*2日目は、午前のみとなります。

- 8 申し込み 沖縄陸上競技協会ホームページにアップされている書式を使用し、メールにて  
申し込むこと。

【送信先】 [tomoki.higa@jade.plala.or.jp](mailto:tomoki.higa@jade.plala.or.jp)

**申込期限 1月11日（金）**

- 9 問い合わせ 沖縄陸上競技協会 中体連代表 兼本政治  
Tel 098-895-3271（中城中学校）
- 10 確認事項 (1) 参加者には当日のスポーツ安全保険に加入していただきます。自己責任が基本  
ですので、体調管理をしっかりとって参加するようにして下さい。  
(2) 雨天の場合も実施する予定です。悪天候にも対応できる着替えを準備してく  
ださい。

