

## 国民体育大会陸上競技選考会（三重国体1次選考会）要項

- 1 主催 （一社）沖縄陸上競技協会
- 2 共催 沖縄県
- 3 期日 令和2年8月8日（土）・9日（日） 9月13日（日）
- 4 場所 タップク県総ひやごんスタジアム
- 5 種目

\*種別の内容変更（今大会のみ）  
 成年（大学生以上）⇒高校3年生追加  
 少年A（高校2年・3年生）⇒高校1年生追加  
 少年B（中学3年・高校1年）⇒中学2年生追加

[ 男子 ]

種別	種目	共通種目
成年	100m 300m 800m 5000m 110mH 5000mW※1 走高跳 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投	
少年	A 100m 300m 800m 5000m 300mH 棒高跳 ハンマー投(6.0kg)	5000mW 110mH 走高跳・三段跳 円盤投(1.75kg)
	B 100m 3000m 走幅跳 砲丸投(5.0kg) 棒高跳※3	

[ 女子 ]

種別	種目	共通種目
成年	100m 300m 800m※2 5000m 100mH 3000mSc 5000mW 走高跳※2 棒高跳※2 走幅跳 ハンマー投 やり投	
少年	A 100m 300m 3000m 300mH 走幅跳 ハンマー投(4.0kg)	3000mW 円盤投(1.0kg) やり投
	B 100m 800m 100mH 走幅跳 砲丸投(4.0kg)	

- ※1 成年男子競歩は、本国体競技は10000mW、予選会は5000mWで行う。
- ※2 成年女子800m・走高跳・棒高跳には、少年女子Aからも出場できる。
- ※3 普及種目として、オープン男子棒高跳（高1）を行う。

### 競技上の規程及び方法

- 2020年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、次による。
- (1) 少年男子A300mハードルの、ハードルの高さは0.914mとする。
  - (2) 少年男子Aハンマー投のハンマーの重さは、6.000kgとする。
  - (3) 少年男子B砲丸投の砲丸の重さは、5.000kgとする。
  - (4) 少年男子共通110mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。
  - (5) 少年男子共通円盤投の円盤の重さは、1.750kgとする。
  - (6) 少年女子A300mハードルの、ハードルの高さは、0.762mとする。
  - (7) 少年女子Aハンマー投のハンマーの重さは、4.000kgとする。
  - (8) 少年女子B100mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.500mとする。
  - (9) 少年女子B砲丸投の砲丸の重さは、4.000kgとする。
  - (10) 少年女子共通円盤投の円盤の重さは、1.000kgとする。
  - (11) 少年女子共通やり投のやりの重さは、600gとする。

- 6 参加資格・制限 本協会に2020年度登録した者。中・高校生は学校長が参加を認めた者。但し、未登録及び参加料未納者は参加を認めない。
- 7 年間登録料 一般：2,000円 大学生：1,000円 中学生：500円 高校生は専門部へ
- 8 競技規則 本年度日本陸上競技連盟競技規則による。

- 9 参加申込み料 ①1種目あたり  
一般 1,550円 高校 950円 中学 750円  
②中学・高校は学校番号を使用、  
一般は登録のアスリートパス(ナンバーカード)を使用(新規アスリートパス代 400円)  
③保険料 200円(学校安全保険のみは不要)  
※参加料等は当日徴収

- 10 申し込み方法 申込みについては、下記で行うこと。  
ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を入力した  
申込ファイルをメール([jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp](mailto:jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp))に送信すること

※メール件名は大会名、申込ファイル名は、団体名か参加者名をつけて送信すること。

※申込書を送信した際、2~3日以内に協会事務局より受領メールを送信します。

それが届かない場合は、必ず協会事務局へ連絡下さい。TEL098-996-2881

※電話及びFAXでの申込書は受領できません。

- 11 申込締切 令和2年 ~~7月28日(火)~~ 9月2日(水) 午後5時必着

- 12 選手の年齢基準

ア 成年の部に参加する競技者は、2002年4月1日以前に生まれた者とする。

イ 少年Aの部に参加する競技者は、2002年4月2日以降2004年4月1日までに  
生まれた者とする。

ウ 少年Bの部に参加する競技者は、2004年4月2日以降に生まれた者とする。  
(ただし、中学生は、3年生のみ参加できる。)

- 13 その他

① 競技中の疾病、傷害等は主催者側で応急処置を行うが、それ以外の責任は負わない。

② 陸協 HP に掲載している、具体的留意点を遵守する事。

③ 健康状態チェックシートを、大会当日持参し、提出する事。

※提出のない場合は出場停止とする場合があります。