

**第 65 回全日本中学校通信陸上競技(沖縄)大会要項**  
**兼第46回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会**  
**【兼少年B男女国体選考会】**

1 主 旨 各都道府県で陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め、種目ごとに全国順位をつける通信競技大会とし、陸上競技の正しい普及と発展のために、この大会を通じて中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。

※3年生が出場する種目で、国体種目に該当する種目に出場したものについては国体選考会を兼ねる

2 主 催 (公財)日本陸上競技連盟・(一社)沖縄陸上競技協会・(公財)日本中学校体育連盟

3 共 催 沖縄中学校体育連盟

4 後 援 沖縄県 NHK 朝日新聞社

5 期 日 令和元年 6月15日(土)・16日(日)

6 場 所 タピック県総ひやごんスタジアム

7 競技種目 **男子(19種目)**

[1年]100m,1500m,砲丸投(2.721 kg) [2年]100m [3年]100m

[共通]200m,400m,800m,1500m,3000m,110mH, 4×100mR

走高跳,棒高跳,走幅跳,砲丸投(5.0 kg),円盤投(1.5 kg),ジャベリックスロー  
四種競技(①110mH ②砲丸投(4kg) ③走高跳 ④400m)

**女子(16種目)**

[1年]100m,1500m,砲丸投(2.721 kg) [2年]100m [3年]100m

[共通]200m,800m,1500m,100mH, 4×100mR

走高跳,走幅跳,砲丸投(2.721 kg),円盤投(1.0 kg),ジャベリックスロー  
四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721 kg) ④200m)

【備考】(1)ハードルは次の規格で行う。

男子:110mH 高さ0.914m 個数10台 インターバル:13.72m/9.14m/14.02m

女子:100mH 高さ0.762m 個数10台 インターバル:13.00m/8.50m/15.00m

(2)四種競技を実施する場合は①②③④の順序によるが、都合により変更してもよい。  
但し、一日で行わねばならない

(3)投擲競技の各重量は、競技種目に記載の通りとする。

8 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則(競技会規則第149条風力測定による)と本大会要項とを適用する。

9 出場制限 1人2種目以内とする。但しリレーを除く。

10 参加資格 各都道府県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。  
沖縄陸上競技協会に登録した者。 **※未登録者は申込時に登録してください。**

11 表彰 優勝者にはバッチ(ジャベリック・円盤を除く)を、8位までには賞状を授与する。

12 参加料 ①参加料 1種目 700円 /リレー1チーム1500円

②保険料 200円(学校安全保険のみは不要)

③沖縄陸上競技協会登録料 1人 500円(1人年間1回の納入)

13 申込方法 本協会ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を入力した申込ファイルを  
アドレス（ [jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp](mailto:jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp) ）に送信すること。

※メール件名は大会名、申込ファイル名は学校名をつけて送信すること。

申込書を送信した後、2～3日以内に協会事務局より受領メールを送信します。

それが届かない場合は、必ず協会事務局へ連絡ください。098-996-2881

※電話及びFAXでの申込書は受領できません。

参加料と登録料は当日の徴収になります。おつりのないように準備すること。

14 申込〆切 令和 元年 6月 4日（火）午後5時必着

15 その他 ①競技中の疾病、傷害等は主催者側で応急処置を行うが、それ以外の責任は負わない。

②参加者数により、日程の変更を行うことがあります。

\*投擲競技では、当日の参加者数が50名以上で予選ラウンドを実施する。

例) 予選3投の中で、予選通過記録(昨年度競技会の15位の記録)を出す予選突破者で  
決勝ラウンドに進出

③沖縄陸上競技協会への登録を完了させること。登録料は当日支払うこと。

④選手は、陸上競技のユニフォームか学校指定体育着で出場すること。

⑤ナンバーカードは学校割り当て番号を使用すること。大会本部で作成し、大会当日配布。

<第45回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録> 昨年のもので  
第46回標準記録は後日案内します

種目	男子	女子
100m	11"20	12"53
200m	22"75	25"80
400m	51"60	
800m	2'00"50	2'16"50
1500m	4'08"50	4'38"00
3000m	8'57"00	
100mH		14"80
110mH	15"00	
走高跳	1m85	1m60
棒高跳	4m00	
走幅跳	6m55	5m45
砲丸投	13m00(5kg)	12m50(2.721 kg)
四種競技	2500点	2630点
4×100mR	都道府県1チーム (学校単独チーム)	都道府県1チーム (学校単独チーム)